



## Module 2 – Prévention abus sexuels

### Guide / Aide-mémoire

#### 1. Les parties du corps et les parties privées :

- Apprendre à les nommer par leur vrai nom! Ceci permet de montrer à l'enfant le sérieux de protéger son corps, que ce n'est pas tabou et qu'il est important de protéger ces parties du corps.
- N'oubliez pas la bouche.
- Pourquoi dit-on que c'est privé? Nous disons que c'est privé, car ce sont des parties qui nous sont spéciales à nous, ce sont des parties que nous ne voulons pas que tous voient ou touchent, elles font parties de notre intimité.
- Attention, privé n'égal pas tabou.

#### 2. L'intimité :

- L'intimité, c'est lorsque nous avons le besoin d'être seul, souvent parce que nous ne voulons pas que d'autres personnes nous voient nu ou parce que nous voulons être seul.
- Il n'est pas nécessaire d'attendre que l'enfant exprime le besoin d'avoir de l'intimité, les parents peuvent renforcer ce concept à la maison.
- Le concept d'intimité est important, car il apprend aux enfants à respecter leur corps et à le protéger.
- Attention, intimité ne veut pas dire cachette

#### 3- Les sentiments :

- Aider votre enfant à être capable de bien identifier ces sentiments.
- Utiliser les fiches sur les émotions, la colère, la peine, la peur/stress et le soleil/nuage pour les plus petits.
- Utiliser la question «Comment te sens-tu en dedans de toi?» ou «Est-ce que ça fait oui ou est-ce que ça fait non dans ton coeur?»

#### 3- Les bons/mauvais touchers et les bons/mauvais secrets :

- Faites le lien avec les sentiments ressentis.
-



- Faites des mises en situation avec divers exemples pour aider l'enfant à exprimer un refus (affirmation de soi).

- Fiche Le sac à poubelle (pour les secrets).

4- Le consentement :

- Renforcer la notion de respect et du droit de dire non.
- Concept de l'intimité et de la bulle.
- Fiche sur le consentement
- Vidéo La tasse de thé (pré-ados et ados)

[https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx\\_yxU](https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU)

5- Expliquer l'abus sexuel aux enfants :

Plusieurs parents trouvent difficile d'aborder le sujet de ce qu'est l'abus sexuel avec leurs enfants, car ils craignent de leur faire peur, de les rendre anxieux ou encore, de briser un leur innocence d'enfant. Il est important de se rappeler que si nous n'expliquons pas aux enfants ce qu'est l'abus sexuel, ils ne seront pas en mesure de repérer une situation à risque ou une situation d'abus sexuel. De plus, ne pas aborder l'abus sexuel conserve le tabou autour de ce sujet et l'enfant sera moins porté à dévoiler une situation d'abus sexuel.

Utiliser les fiches qui expliquent par tranche ce qu'est l'abus sexuel et ce que l'on doit faire si nous sommes victimes d'un abus sexuel.